



**FONDAZIONE ASILO INFANTILE**

**“PICCINELLI COMOLLI”**

VIA DELLA DONIGA, 1 - 21100 VARESE

Telefono 0332/232298 Cell. 366/4761576

[info@piccinellicomolli.it](mailto:info@piccinellicomolli.it)

[www.asilopiccinellicomolli.it](http://www.asilopiccinellicomolli.it)

# MENU' AUTUNNALE

## OTTOBRE - DICEMBRE

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
<b>Pasta integrale all'ortolana</b> <b>Platessa Impanata</b> Insalata di cavolo cappuccio  Merenda: <b>YOGURT</b>	<b>Passato di verdura</b> <b>Frittata al forno</b> Patate prezzemolate  Merenda: <b>FOCACCIA</b>	Insalata Verde <b>Pizza Margherita</b> <b>Pizza al prosciutto</b>  Merenda: FRUTTA	Crema di cavolfiore <b>Bocconcini di tacchino agli aromi</b> Carote al vapore Merenda: <b>GALLETTE DI RISO CON MIELE</b>	Risotto alla zucca <b>Stracchino</b> Spinaci spadellati  Merenda: <b>BUDINO</b>
Risotto alla Milanese Uova sode con salsa verde Fagiolini al vapore  Merenda: <b>FETTE BISCOTTATE CON MARMELLATA</b>	<b>Pasta al pomodoro</b> <b>Toma Piemontese</b> Carote julienne  Merenda: <b>PANE e PROSCIUTTO</b>	Minestrone di verdura con farro <b>Fettine di pollo al limone</b> <b>Cavolfiori gratinati</b> Merenda: <b>CUBETTI DI GRANA</b>	Insalata di finocchi <b>Lasagne alla bolognese</b>  Merenda: FRUTTA	Vellutata di porri <b>Filetto di nasello gratinato</b> Piselli spadellati  Merenda: <b>TORTA</b>
<b>Pasta al sugo di melanzane</b> <b>Formaggio Primo sale</b> Carote julienne  Merenda: <b>PANE CON CREMA DI NOCCIOLE</b>	Risotto al pomodoro <b>Omelette al formaggio</b> Erbette spadellate  Merenda: FRUTTA	Insalata mista <b>Pizza Margherita</b> <b>Pizza al prosciutto</b>  Merenda: <b>YOGURT</b>	Crema di carote Bresaola Zucchine trifolate  Merenda: <b>GALLETTE DI RISO CON MIELE</b>	<b>Passato di verdura</b> <b>Filetti di merluzzo panati</b> Cavolfiore al vapore  Merenda: <b>BUDINO</b>
Insalata iceberg <b>Crostata rustica di ricotta e spinaci</b>  Merenda: <b>TORTA</b>	<b>Pasticcio di pasta gratinata con verdure</b> Fagiolini al vapore  Merenda: <b>CUBETTI DI GRANA</b>	Minestrone d'orzo <b>Scaloppine di pollo al vino bianco</b> Purea di patate  Merenda: FRUTTA	<b>Risotto alla parmigiana</b> <b>Anellini di totano in umido con piselli</b>  Merenda: <b>FOCACCIA</b>	Crema di lenticchie <b>Mozzarella</b> Finocchi in insalata  Merenda: <b>Spremuta di arancia e biscotti</b>

LA FRUTTA DI STAGIONE VIENE SOMMINISTRATA ALLE ORE 9.30

Alcuni prodotti potrebbero essere surgelati all'origine

**PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE**

Le preparazioni **DI COLORE ROSSO** possono contenere allergeni. La tabella degli allergeni è conservata presso la cucina della Scuola.

**LE VERDURE STAGIONALI VENGONO SOMMINISTRATE COME PRIMO PIATTO CON UN RAPPORTO VERDURE CRUDE/COTTE DI 2:3**